

Jídelníček

od 30. 9. do 4.10. 2024

- Pondělí:** Žitný chléb (1), pomazánka celerová (7,9), ovoce, čaj ovocný
Zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,7)
Vepřová panenka na bylinkách (1), bramborová kaše (7), ledový salát
Toastový chléb s žervé (1,7), zelenina, mléko
- Úterý:** Pětizrnný chléb (1), pomazánka rybí s cottage sýrem (7), cherry rajčata, kakao(7)
Luštěninová (1)
Dýňové dukátové buchtíčky se šodó omáčkou (1,3,7), ovoce
Grahamová večka s brokoliceovou pomazánkou (1,7), čaj
- Středa:** Slunečnicový chléb (1), pomazánka tvarohová s červenou řepou(7), Caro nápoj(1,7)
Krupicová s vejci (3,7)
Kuřecí ražniči s grilovanou zeleninou, opékaný brambor, ovocný kompot
Sójový rohlík(1) jogurtový dip, zeleninové hranolky, čaj
- Čtvrtek:** Chléb (1) šunková pěna(7), bílá káva (7)
Cuketový krém s kulíčkami (1,7)
Hovězí štěpánská pečeně (1), dušená rýže s černou čočkou, salát z čínského zelí
Toastový chléb tmavý s čerstvým máslem (1,7), strouhaná mrkev, mléko
- Pátek:** Rohlík(7), jogurt ovocný(7),ovoce, čaj
Gulášová polévka (1,9)
Zeleninové kuskusové rizoto se sýrem (7), kyselý okurek
Chléb s pomazánkovým máslem (1,7), zelenina, mléko

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křupšší, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,
7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,
12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Vedoucí školní jídelny: Novotná Kateřina
Vaří: Kocichová Radka