

# Jídelníček

od 21.10. do 25.10. 2024

**Pondělí:** Pětizrnný chléb s rajčatovou pomazánkou (1,7), čaj ovocný, ovoce  
Cizrnová polévka s chlebovými krutony (1,7)  
Zapečené brambory s kuřecím masem (3,7), čínské zelí s mrkvi  
Rohlík s pomazánkovým máslem a zeleninou (1,7) mléko (7)

**Úterý:** Sójový rohlík (1), domácí termix s ovocem (7), čaj, ovoce  
Zeleninová s kapáním (1,7)  
Segedínský guláš se špaldovým knedlíkem (1,3,7)  
Toastový chléb (1) sýr Arla s ředkvičkou (1,7) mléko (7)

**Středa:** Slunečnicový chléb s pomazánkou z pečené mrkve (1,7), čaj s citrónem, ovoce  
Frankfurtská (1,7)  
Rybí filé na cibuli, pečená rýže s červenou čočkou (1), dýňový kompot s jablkem  
Honzovi buchty plněné džemem (1,3,7) mléko (7)

**Čtvrtek:** Chléb s máslem a vařeným vajíčkem (1,3,7) čaj s citrónem, ovoce  
Hovězí vývar s pohankou (9)  
Hovězí ragú se zeleninou s bramborovou kaší (1,7)  
Grahamová večka s pomazánkovým máslem, cherry rajčata (1,7) mléko (7)

**Pátek:** Chléb s pomazánkou z taveného sýru (1,7), ovoce, caro káva (1,7)  
Rajská s kuskusem (1)  
Hrachová kaše s kuřecím masem (1,7) ledový salát  
Dětské piškoty s vanilkovým pudínkem (1,7) čaj

## Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křovičky, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,  
7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,  
12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ

Vaří: Ptašková Renata