

Jídelníček

od 14.10 do 18.10. 2024

Pondělí: Rohlík (1), bílý jogurt s ovocem (7), čaj s citrónem
Pórková s bramborem (1,7)
Točkaň z kuřecího masa s dušenou rýží (1)
Chléb (1), pomazánka Lučina s jarní cibulkou (7), ovoce, mléko (7)

Úterý: Pětizrnný chléb s vajíčkovou pomazánka (1,3,7), malcao (7), ovoce
Zeleninová (1,7,9)
Koprová omáčka s hovězím masem (1,7), vařené brambory
Grahamový rohlík 1, gervais (7), zelenina, čaj ovocný

Středa: Žitný chléb s rybičkovou pomazánkou(1,4,7), kakao (7)
Z červené čočky se zeleninou (1)
Křutí nudličky s bulgurem (1), okurkový salát
Toastový chléb (1), tvarohová pomazánka se zeleninou (7), čaj ovocný

Čtvrtek: Ovesná kaše s jablky (7), čaj, ovoce
Drůbeží vývar s těstovinou (1,9)
Pečené kuře s červeným zelím (1), vařené brambory
Chléb s čerstvým máslem (1,7), cherry rajčátka, mléko

Pátek: Grahamová večka s masovou pomazánkou, čaj s citrónem, ovoce
Bramborová jarní (1,7)
Bavorské pečené vdolky s jablkovými povidly a šlehaným tvarohem (1,3,7)mléko(7)
Chléb (1), pomazánka ze strouhaného sýru (7), zelenina, mléko (7)

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křůžší, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,
7- mléko, 8-skůřápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,
12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýší

Alergeny značeny číslem za jídlem

*Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ
Vaří: Kocichová Radka*