

# Jídelníček

od 14.10 do 18.10. 2024

**Pondělí:** Rohlík (1), bílý jogurt s ovocem (7), čaj s citrónem  
Pórková s bramborem (1,7)  
Tokaň z kuřecího masa s dušenou rýží (1)  
Chléb (1), pomazánka Lučina s jarní cibulkou (7), ovoce, mléko (7)

**Úterý:** Pětizrnný chléb s vajíčkovou pomazánka (1,3,7), malcao (7), ovoce  
Zeleninová (1,7,9)  
Koprová omáčka s hovězím masem (1,7), vařené brambory  
Grahamový rohlík 1, gervais (7), zelenina, čaj ovocný

**Středa:** Žitný chléb s rybičkovou pomazánkou(1,4,7), kakao (7)  
Z červené čočky se zeleninou (1)  
Křutí nudličky s bulgurem (1), okurkový salát  
Toastový chléb (1), tvarohová pomazánka se zeleninou (7), čaj ovocný

**Čtvrtek:** Ovesná kaše s jablky (7), čaj, ovoce  
Drůbeží vývar s těstovinou (1,9)  
Pečené kuře s červeným zelím (1), vařené brambory  
Chléb s čerstvým máslem (1,7), cherry rajčátka, mléko

**Pátek:** Grahamová večka s masovou pomazánkou, čaj s citrónem, ovoce  
Bramborová jarní (1,7)  
Bavorské pečené vdolky s jablkovými povidly a šlehaným tvarohem (1,3,7), mléko(7)  
Chléb (1), pomazánka ze strouhaného sýru (7), zelenina, mléko (7)

## Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křovina, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašidy), 6-sojové boby,  
7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,  
12- oxid siričitý a siričitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ  
Vaří: Ptašková Renata