

Jídelníček

od 7.10 do 11.10. 2024

Pondělí: Chléb (1), ředkvičková pomazánka (7), granko (7), ovoce
Čočková polévka se zeleninou (1)
Rybí karbanátek s bramborovou kaší (1,3,7), mrkvový salát s jablky
Sójový rohlík (1), jogurtové mléko ochucené (7), ovoce

Úterý: Žitný chléb(1), droždová pomazánka (3,7), ovoce, čaj
Hráškový krém s kulíčkami (1,7)
Vepřové medailonky s žampiony (1), basmati rýže s quinoou, míchaný salát
Rohlík (1), tvarohová s kapí (7), čaj ovocný

Středa: Dětské piškoty 1, šlehaný tvaroh s lesním ovocem 7, čaj ovocný, ovoce
Bramborová (1,9)
Boloňské těstoviny s hovězím masem sypané sýrem (1,7)
Slunečnicový chléb s lučinou (1,7), kedluben, mléko

Čtvrtek: Chléb(1), pomazánka rozhuda (7), kakao(7)
Drůbkový vývar s jáhly (9)
Bramborový knedlík se špenátem a kuřecími výpečky (1)
Pětizrnný chléb (1), čerstvý sýr Arla(7), zelenina, čaj

Pátek : Grahamová večka s tvarohovou pomazánkou(1,7), čaj
Zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7)
Fazolový guláš chilli con carne s chlebem (1) salát ledový
Domácí makovec (1,3,7), mléko (7), ovoce

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křepelčí, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,
7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,
12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní : Novotná Kateřina VŠJ
Vaří : Kocichová Radka