

Jídelníček

18.11. – 22.11.2024

Pondělí: Rohlík, domácí termix, ovoce, čaj (1,7)

Rajská polévka s bulgurem (1)

Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, salát z červené řepy s jablky (7)

Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1,7)

Úterý: Pětizrnný chléb s máslem a šunkou, kakao (1,7)

Česneková s krutóny (1)

Hovězí na smetaně, špaldový knedlík (1,7)

Toust tmavý s žervé (1,7), okurka, čaj s citrónem (1,7)

Středa: Grahamový rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj se zázvorem (1,7)

Zeleninová s kapáním (1,3,7)

Hrachová kaše z červené čočky, kuřecí nudličky, chléb, ledový salát, mléko (1,7)

Toust světlý s lučinou, zelenina, čaj (1,7)

Čtvrtek: Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, melta napoj (1,7)

Zelná polévka s bramborem (1)

Krutí maso na houbách, vařené brambory, ovocný kompot (1)

Rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj s citrónem (1,7)

Pátek: Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1,7), čaj ovocný (1,7)

Hrstková se zeleninou (1,9)

Vepřové rizoto se sýrem, rajčatový salát (1)

Kefirová buchta, mléko (1,3,7)

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křovíši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,

7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,

12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ

Vaří: Ptášková Renata