

Jídelníček

27.01. - 31.01.2025

Pondělí: Rohlík, bílý jogurt s ovocem, čaj neslazený, ovoce (1,7)

Hrachová s kuličkami (1)

Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, mléko (1,3,7)

Chléb s máslem, mix zelenina, mléko (1,7)

Úterý: Chléb pětizrnný, míchaná vajíčka, čaj s medem (1,7)

Dršťková z hlívy ústřičné (1)

Zapečené těstoviny s brokolici a sýrem, míchaný salát, mléko (1,3,7)

Rafaelo buchta s tvarohem, mléko (1,3,7)

Středa: Chléb s tuňákovou pomazánkou, kakao (1,7)

Zeleninová s droždovým kapáním (1,3,7)

Kuřecí kapsa plněná šunka + sýr, šťouchaný brambor, obloha, čaj (1,7)

Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (1,7)

Čtvrtek: Chléb slunečnicový se sýrovou pomazánkou, kakao, ovoce (1,7)

Hovězí vývar s těstovinami (1,9)

Hovězí svičková se špaldovým knedlíkem, čaj s citrónem (1,3,7,9)

Toast světlý s žervé, zelenina, čaj s citrónem (1,3,7)

Pátek: Cereální bageta s avokádovou pomazánkou zdobená semínky, čaj s medem, ovoce (1,7)

Bramborová s quinoou (1,9)

Sněhový rýžový nákyp s ovocem, sypaný skořicí, mléko (1,7)

Chléb s lučinou, zelenina, mléko (1,7)

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křeslí, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,

7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,

12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ

Vaří: Ptašková Renata