

# *Jídelníček*

## *6. 1. - 10. 1. 2025*

**Pondělí:** *Chléb, šunková pěna, bílá káva (1,7)*

*Luštěninová (1)*

*Bulgurové rizoto se sýrem, míchaný salát, čaj ovocný (7)*

*Toastový chléb s žervé, zelenina, čaj (1,7)*

**Úterý:** *Pětizrnný chléb, vajíčková pomazánka, čaj se zázvorem(1,3,7)*

*Rajská s kuskusem (1)*

*Rybí filé na kmínu, bramborová kaše, ovocný kompot, mléko (7)*

*Rohlík, tvarohová s kapii, zelenina, mléko (1,7)*

**Středa:** *Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené řepy, caro nápoj(1,7)*

*Drůbková s těstovinou (1,9)*

*Kuře pečené na medu, dušená rýže, okurkový salát, čaj (7)*

*Sójový rohlík s taveným sýrem, zeleninové hranolky, čaj (1,7)*

**Čtvrtek:** *Chléb s masovou pomazánkou, čaj s citrónem(1,7)*

*Krupicová s vejci (1,3,7)*

*Vepřová panenka na bylinkách, bramborová kaše, ledový salát, mléko (1,7)*

*Toastový chléb tmavý s čerstvým máslem, strouhaná mrkev, mléko (1,7)*

**Pátek:** *Grahamová veka se sýrovou pomazánkou (1,7), čaj*

*Gulášová polévka (1,9)*

*Čočka na husto, chléb, vařené vejce, kyselý okurek, mléko (1,7)*

*Domácí perník, mléko (1,3,7)*

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídy), 6-sojové boby, 7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena, 12- oxid siričitý a siričitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní : Novotná Kateřina VŠJ

Vaří : Ptašková Renata