

Jídelníček

20.01 – 24.01.2025

- Pondělí:** Chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, ochucené mléko (1,7,9)
Z černé čočky (1)
Grilovaný losos na bylinkách, bramborová kaše, přízdoba, čaj s citrónem (7)
Knuspi plátek, mrkev s jablkem, čaj s citrónem (1)
- Úterý:** Slunečnicový chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, čaj s medem (1,7)
Pórková polévka (1,7)
Hovězí guláš, těstoviny, mléko (1,7)
Toustový chléb světlý, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (1,7)
- Středa:** Chléb, pomazánka rozhuda, ovoce, čaj se zázvorem (1,7)
Kmínová s kapáním (1,3)
Hrachová kaše s krutím masem, chléb, mléko (1,7)
Sójové pečivo, kefirové mléko ochucené (1,7)
- Čtvrtek:** Chléb pětizrnný, rybičková z makrely, ovoce, kakao (1,4,7)
Zeleninová s pohankou (1,7)
Vepřoví panenka po cikánsku, bramborová kaše, ledový salát, čaj ovocný (1,7)
Grahamová večka, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj ovocný (1,7)
- Pátek:** Rohlík s máslem a džemem, ovoce, mléko (1,3,7)
Frankfurtská s bramborem (1,7)
Kuskusové rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, zelený salát, čaj (1,7)
Chléb, sýr Arla, zelenina, čaj (1,7)

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křepelky, 3- vejce, 4- ryby, 5- podzemnice olejná (arašídý), 6- sojové boby,
7- mléko, 8- skořápkové plody, 9- celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,
12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ

Vaří: Ptašková Renata