

Jídelníček

10.02 – 14.02. 2025

Pondělí : Rohlík s máslem a džemem, ovoce, mléko (1,7)
Zeleninová s quinoou(1,3,7)
Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj (1,3)
Toastový chléb tmavý s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1,7)

Úterý: Grahamová veka s pomazánkou z červené řepy, ovoce, čaj s citrónem (1,7)
Pórková s bramborem (1,7)
Hrachová kaše na cibulce, krutí nudličky, chléb, kyselý okurek, mléko (1,7)
Sójový rohlík, ochucený kefír, čaj (1,7)

Středa: Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, ovoce, čaj (1,7)
Kuřecí vývar s těstovinou (1,9)
Pečené kuře na medu, dušená rýže s hráškem, salát z čínské zeli, mléko (1)
Veka s žervé, zelenina, mléko (1,7)

Čtvrtek : Pětizrnný chléb s masovou pomazánka, ovoce, kakao(1,7)
Kminová s kapáním (1,3,7)
Rybí filé na česneku, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (7)
Rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj (1,7)

Pátek : Toustový chléb světlý, tvarohová s pečené mrkve, ovoce, mléko (1,3,7)
Luštěninová (1)
Hovězí na žampiónech, celozrnné těstoviny, čaj (1)
Litý koláč s ovocem, mléko (1,3,7)

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křepík, 3 -vejce, 4 -ryby, 5 -podzemnice olejná (arašidy), 6 -sójové boby, 7- mléko, 8- skořápkové plody, 9 -celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlnič bob (lupina), 14- měkkýši

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ

Vaří: Ptašková Renata