

# Jídelníček

03.03 – 07.03. 2025

**Pondělí:** Ovesná kaše s jablky a skořicí, ovoce, čaj (1,4,7)

Celerový krém s krutony (1,7,9)

Vepřové rizoto po Srbsku sypané sýrem, zelený salát, mléko (7)

Chléb, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, mléko (1,4,7)

**Úterý:** Rohlík, tvarohová s kapií, ovoce, kakao (1,7)

Z míchaných luštěnin se zeleninou (1,9)

Hovězí na slanina, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (1)

Chléb, tavený sýr, zelenina, čaj (1,7)

**Středa:** Chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, čaj (1,7)

Jáhlová s bramborem a zeleninou (1,9)

Žemlovka s tvarohem, jablky a ořechy, mléko (1,3,7,8)

Večka, šlehané bylinkové žervé, ovoce, mléko (1,7)

**Čtvrtek:** Celozrnný toast, sýrová pomazánka, ovoce, mléko (1,7)

Zeleninová s lososem (1,4,9)

Kuřecí přírodní plátek, dušená zelenina, šťouchané brambory s pórkem, čaj (1)

Chléb, pomazánka Lučina, zelenina, čaj (1,7)

**Pátek:** Chléb zrníčkový, máslo, vařené vejce, zelenina, mléko (1,3,7)

Jarní bramborová (1,9)

Krúti na rajčatech, celozrnné těstoviny, čaj (1)

Sójový rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj (1,7)

## Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- křoví, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,

7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,

12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ

Vaří: Ptašková Renata