

Jídelníček

31. 3. - 4. 4. 2025

Pondělí: *Ovocný talíř, čaj, voda*

Rohlík, čerstvé máslo, džem, ovoce, mléko (1,7)

Drůbkový vývar s těstovinou (1,9)

Kuřecí plátek na způsob bažanta, dušená rýže s quinoou, zeleninová obloha (1)

Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda se sirupem (1,7)

Úterý: *Ovocný talíř, čaj, voda*

Chléb zrníčkový, pomazánka z pečené mrkve, mléko (1,7)

Fazolová se zelím (1,7)

Zahradnická sekaná, bramborová kaše s pórkem, salát z červené řepy (1,3,7)

Toust tmavý, nadýchaná lučina, zelenina, mléko (1,7)

Středa: *Ovocné smoothie, čaj, voda*

Sójové pečivo, tvarohová s rajčaty, ovoce, mléko (1,7)

Bramborová jarní (1,7)

Italský guláš z vepřového masa, míchané těstoviny (1)

Chléb, švédská pomazánka z tuňáka, ovoce, mléko (1,4,7)

Čtvrtek: *Ovocný talíř, čaj, voda*

Chléb žitný, míchaná vajíčka s pažitkou, ovoce, čaj (1,3)

Frankfurtská s bramborem (1,7)

Tvarohové knedlíky s ovocným přelivem, ovoce (1,3,7)

Rohlík, čerstvé máslo, strouhaný sýr, okurka, mléko (1,7)

Pátek: *Ovocný talíř, čaj, voda*

Jáhlová kaše s perníkem, ovoce, čaj (1,7)

Z vaječné jíšky (3,9)

Hovězí v mrkvi, vařené brambory (1)

Chléb, tvarohová s kapii, zelenina, mléko (1,7)

Seznam alergenů:

1- o

2- bílovin, 2- koprýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby,

7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena,

12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem

Zodpovědní: Novotná Kateřina VŠJ

Vaří: Ptášková Renata