

# ***Jídelníček***

## *09.03 - 13.03.2026*

**Pondělí :** Ovoce, čaj, voda  
Cereální pečivo, kostelecká pomazánka, ovoce, mléko (1,7)  
Bramborová s hráškem (1,9)  
Vepřové rizoto po Srbsku se sýrem, obloha, čaj (1,7)  
Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, mléko (1,7)

**Úterý :** Ovoce, čaj, voda  
Domácí granola s bílým jogurtem, ovoce, čaj (1,7)  
Cizrnová krémová s krutony (1,7)  
Hovězí na houbách, bramborová kaše, čínský salát, čaj (1,7)  
Chléb Švihák, žervé, zelenina, čaj (1,7)

**Středa:** Ovoce, čaj, voda  
Zrničkový chléb, tvarohová s pečenou mrkví, čaj (1,7)  
Zeleninová s kapáním (1,3,7)  
Žemlovka s jablky a ořechy, mléko (1,3,7)  
Těstovinový salát s kukuřicí, čaj (1,7)

**Čtvrtek :** Ovoce, čaj, voda  
Grahamová veka, pomazánková lučina, ovoce, kakao (1,7)  
Ze špaldové krupice (1,9)  
Pečené kuře na zelenině, vařené brambory, čaj (1,9)  
Chléb, šlehané máslo, strouhaný kedluben, mléko (1,7)

**Pátek :** Ovoce, čaj, voda  
Chléb žitný, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, čaj (1,7)  
Kulajda (1,3,7)  
Krutí na rajčatech, celozrnné těstoviny, čaj (1,7)  
Pečivo, pomazánka tvarohová s okurkou, mléko (1,7)

### *Seznam alergenů:*

*1- obiloviny, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašidy), 6-sojové boby, 7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena, 12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši*

*Alergeny značeny číslem za jídlem, změna jídelníčku vyhrazena  
Pitný režim (mléko, čaj, voda)*

***V tomto týdnu je dětem nabízeno: sezonní ovoce***

*Zodpovědní : Novotná Kateřina VŠJ  
Vaří : Ptášková Renata*