

Jídelníček

13.04- 17.04.2026

Pondělí : Ovoce, čaj, voda
Chléb, šlehané máslo, zeleninové hranolky, čaj (1,7)
Čočková Řecká polévka (1)
Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, dušená zelenina, čaj (1,4,7)
Cereální pečivo, kakaová tvarohová nutela, ovoce, mléko (1,7)

Úterý : Ovoce, čaj, voda
Rozpečený toast s avokádovou pomazánkou, ovoce, čaj (1,7)
Česneková s chlebovými krutony (1,3)
Segedínský guláš se špaldovým knedlíkem, mléko (1,3,7)
Chléb, sýrová pomazánka, čaj (1,7)

Středa: Ovoce, čaj, voda
Žitný chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1,3,7)
Kuřecí vývar s jáhlovo-syrovými noky (1,3,7)
Kuřecí na medu, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát, čaj (1)
Celozrnný toast, smetanové žervé, ovoce, čaj (1,7)

Čtvrtek : Ovoce, čaj, voda
Zrničkový chléb, pomazánka z krůtího masa, zelenina, čaj (1,7)
Zeleninová s kapáním (1,3,7)
Indický hrách, chléb, mléko (1,7)
Jogurtová miska s ovocem, knuspi plátek, mléko (1,3,7)

Pátek : Ovoce, čaj, voda
Sójové pečivo, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko (1,7)
Zeleninový krém (1,7)
Hovězí na houbách, dušený celozrnný bulgur, míchaný salát, čaj (1)
Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (1,7)

Seznam alergenů:

1- obiloviny, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná (arašídý), 6-sojové boby, 7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10- hořčice, 11- sezamová semena, 12- oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Alergeny značeny číslem za jídlem, změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim (mléko, čaj, voda)

Strava je určena k okamžité spotřebě

V tomto týdnu je dětem nabízeno: sezonní ovoce

Zodpovědní : Novotná Kateřina VŠJ

Vaří : Ptášková Renata